



INFO-PARENTS



Mot de la direction

Chers parents,

Nous voilà à l'aube de la fin de l'année scolaire. Nos élèves ont à traverser la partie la plus difficile et la plus importante de leur année scolaire soit les mois de mai et juin. Leur présence en classe est essentielle à leur réussite.

Nous comptons sur votre appui afin de soutenir votre enfant et lui apporter la motivation nécessaire à une fin d'année en beauté. Ensemble, nous pouvons former toute une équipe !

Merci de croire en nos jeunes!

Éric Pouliot
Directeur

TABLE DES MATIÈRES

1. Mot de la direction
2. Radio étudiante
3. Voyage à Boston-Champagnat
4. Horaire des examens
5. Concert du 18 mai
6. L'heure du lunch avec l'infirmière
7. La police vous informe
8. Notre musique à New York
9. Cours de récupération
10. Guillaume-Couture en bref

DATES À RETENIR

- 20 mai**
Journée pédagogique
- 23 mai**
Congé – journée nationale des patriotes

2. À Champagnat, on récupère pour une radio étudiante



Pendant tout le mois de mai, les élèves sont invités à rapporter à l'école le plus de cannettes vides possible. Le but de cette opération est de ramasser l'argent nécessaire au démarrage d'une radio étudiante pour la prochaine année scolaire. L'objectif de financement est de 1000\$. Après deux semaines, nous avons déjà amassé plus de 100\$ par le biais d'activités connexes. Les élèves peuvent soit apporter les cannettes directement au secrétariat (plus de 12 cannettes) ou les déposer directement dans les bacs prévus à cet effet dans la cafétéria (12 cannettes et moins). Nous demandons à ce que les cannettes apportées au secrétariat le soient dans des sacs ou autres contenants fermés et qu'elles soient bien vidées. S.V.P. éviter les bouteilles de verre. Nous vous remercions et nous espérons que vos dons nous mettrons en ondes pour septembre prochain.



3. Voyage à Boston 2011



C'est du 5 au 7 mai prochain que les élèves du programme L@ngues et Multimédi@ de première secondaire de l'école Champagnat iront visiter la ville de Boston aux Etats-Unis. Sur place, les élèves auront la chance de parfaire leur anglais dans un environnement complètement anglophone. Quelques unes des activités au menu ; visite du New England Aquarium, du Museum of Science, de l'Université Harvard, de Quincy Market et tour guidé en véhicule amphibie. Pour plusieurs, ce voyage est le fruit de deux campagnes de financement et des efforts consentis à l'école, notamment dans la pratique de leur anglais. C'est donc avec beaucoup de fierté que nous vous disons « *Have an awesome trip !* ».



4. Horaire des examens

Un simple mot pour vous dire qu'à compter du 13 mai, vous pourrez consulter les horaires des examens de l'École secondaire Champagnat et de l'École secondaire Guillaume-Couture sur notre site Internet

www.champagnatguillaumecouture.qc.ca .

5. Concert du 18 mai



Le mercredi 18 mai prochain, les élèves en musique de l'école Champagnat et de l'école Guillaume-Couture vous présenteront leur traditionnel concert de fin d'année à l'auditorium de l'École secondaire Pointe-Lévy. Il y aura deux représentations :

- **18 h 30** pour les musiciens des groupes 13-14-15-21-22-23-24, des Mini-Corsaires, de l'Harmonie-midi première secondaire et de l'Harmonie-midi secondaire 2
- **20 h 30** pour les musiciens des groupes 11-12-21-22, de l'Harmonie-midi première secondaire, de l'Harmonie-midi secondaire 2 et l'Harmonie Élite des Navigateurs

La participation à ce concert est sur une base volontaire pour les élèves de secondaire 1 et est obligatoire pour les élèves inscrits en musique en secondaire 2. L'habillement requis pour les musiciens lors du concert est : haut blanc (chandail, t-shirt..) ou polo de l'Harmonie-midi pour ceux qui en font partie, pantalons ou jupes noirs et souliers foncés.



Les billets sont en vente dès maintenant auprès des musiciens ou à la porte le soir du concert. Le coût est de 7 \$ pour les adultes et de 3 \$ pour les enfants de 12 ans et moins. Comme par les années passées, nous procéderons au tirage de deux iPods Touch lors de cette soirée (un parmi les musiciens qui ont vendu des billets et un parmi les personnes qui ont acheté des billets)

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre :
 Caroline Gingras (Guillaume-Couture) au 418-838-8550
 Sylvain Richard (Champagnat) au 418-838-8500

Nous vous attendons en grand nombre !

6. L'heure du lunch avec l'infirmière



Le 7 avril dernier, avait lieu un kiosque à l'heure du dîner à l'entrée principale de l'école Champagnat. Les élèves ont eu la chance de venir rencontrer l'enseignante Mélissa –Anne Turgeon, l'infirmière Karine Petit et sa stagiaire infirmière de l'Université du Québec de Rimouski campus Lévis, Cindy Chatigny.

Le but du kiosque était de sensibiliser les jeunes à dîner le midi. En effet, l'infirmière scolaire rencontre souvent des jeunes en début d'après – midi avec des malaises divers : mal de tête, mal de cœur, mal au ventre, fatigue, étourdissement. La plupart du temps, ces jeunes n'ont pas dîner. Certains disent ne pas avoir le temps de se préparer un lunch. On leur a proposé de préparer eux-mêmes leur repas la veille. D'autres mangent à la cafétéria, mais ne choisissent qu'une soupe. D'autres ne s'apportent qu'une barre tendre en guise de lunch.

L'activité midi avait comme objectif de démontrer les conséquences d'un dîner inadéquat sur la santé. Dans un deuxième temps, on proposait aux jeunes des recettes afin qu'ils se fabriquent eux-mêmes un lunch santé à partir d'aliments se retrouvant dans leur réfrigérateur. Plusieurs idées et recettes leur ont été présentées. En voici quelques-unes :

Les classiques

- **Sandwich au jambon, à la dinde, au poulet et au creton.**
 - Jambon cuit, en tranche ou encore haché.
 - Dinde en tranche ou poulet cuit.
- Recette!
- Prendre 2 tranches de pain, ajoutez-y de la moutarde ou de la mayonnaise au goût, puis ajouter la viande et refermer le tout!
 - Pour les audacieux, ajoutez du fromage, de la salade et même des tomates et votre estomac sera comblé!

Les croustillants

- **Sandwich aux œufs, au saumon et au thon.**
- Pour les adeptes de la mer, prendre du thon ou du saumon en canne, le mélanger avec de la mayonnaise, l'insérer entre le pain et le tour est joué!
- Pour une sandwich aux œufs: Faire bouillir les œufs environ 12 minutes. Laisser refroidir puis enlever la coquille. Piler les œufs avec de la mayonnaise pour finalement mettre le mélange entre les 2 tranches de pain!

Quelques aliments pour accompagner votre sandwich et compléter votre lunch.

- Petits légumes crus comme: des carottes, du céleri, des concombres, des petites tomates cerises
- Des fruits comme une pomme, une banane, une pêche, une poire, un pruneau, une orange des raisins, bleuets ou encore des fraises.
- Du fromage en tranche ou encore en bâtonnet(Ficello).
- Un jus de légume ou un jus de fruit.
- Pour dessert, une compote de fruits ou du yogourt accompagné d'un biscuit.

Laissez votre imagination vous guider pour un peu de variété!



- Varier la viande à l'intérieur de la sandwich
- Remplacer le pain par un muffin anglais, un pitas, un pain baguette, un bagel, un sous-marin ou encore du pain de blé ou multi grains.
- Diversifier vos collations et vos desserts.



Finally, the young people had the opportunity to taste the recipes that were proposed to them. The teacher Melissa – Anne Turgeon, will continue with the activity, the students will be invited to participate in culinary activities at dinner time. She will teach the young people simple recipes to make from ingredients available in the home refrigerator. This project was possible thanks to 2 collaborators. Thank you to Proviso Marie- Josée Hallé boulevard de la Rive- sud Lévis for having offered us food for free to make the sandwiches. Thank you also to the community organization Le Grenier de Lévis for having provided us with ingredients to make our excellent recipes. The young people appreciated the activity. We hope that they will change their habits and eat lunch.



L'infirmière de l'école

7. La police vous informe



The good time is among us, or at least in part, and this implies the « scooter » for the adolescents (tes)...This is not without risk. In fact, many believe themselves invulnerable when they get on their engine but sometimes, and too often, they are involved in road accidents or cause them..It is important to sensitize the young people to the driving of their motor vehicle in order to avoid the worst. In addition, several regulations are provided in the road safety code and some students have surely been confronted with some fines, due to infractions.

For example, did you know that a driver of « scooter » less than 16 years old cannot transport a passenger in the back? Many drivers do not know, or pretend to ignore. The wearing of the helmet is also problematic as well as the rental of their motor vehicle. When a friend tries our scooter, it is necessary to ensure that he has a valid class 6D license, and for 16 years and over, class 5 includes the driving of the motor vehicle. So, respect the law, it is not only for others and it will be monitored.

I would also like to address another point. Who says spring, says also spring cleaning. Or, as in the past, I would like to involve some students of the school Champagnat in the activity « Boisé tout en beauté ». This involves some students only and allows to embellish the Boisé Champagnat, located just near the school and often frequented by the students. This Boisé belongs to the city of Lévis and, unfortunately, it is covered with debris of all kinds, due to the visit of the young people, mainly. This is the reason for which we ask for their assistance. As police officers, we also involve them as well as members of the school. I also want to mention that regulations can also be applied in this municipal Boisé if a person is surprised to throw trash on the ground and, of course, a fine is attached to it. Respect, that means also respect for others' goods!!!

Nathalie Duchesneau
Votre policière-école



8. Notre musique à New York

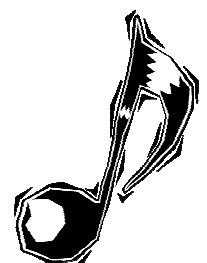
The Harmonie Élite des Navigateurs has won the gold medal at the New York competition. Several students of Champagnat-Guillaume-Couture are proud of their achievement in the United States. Here are our medalists :

Guillaume-Couture

- Delphine Lecompte
- Louis-Benoît Caron
- William Marquis
- Samuel Côté
- Félix Bergeron
- Rachel Fortier

Champagnat

- Amélie Blais
- Marie-Pier Pouliot
- Marie-Pierre Bégin



Félicitations à nos virtuoses et à Caroline Gingras notre directrice musicale!

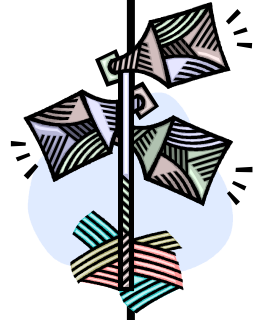
9. Cours de récupération en mathématiques et en français

Étant donné la grande demande, nous avons décidé d'ouvrir un autre groupe de récupération pour donner la chance à tous. Vous trouverez en fichier joint, le formulaire d'inscription que vous devez retourner avec l'argent très rapidement à l'école avant le 13 mai 2011.



10. GUILLAUME-COUTURE EN BREF

- 4-5 mai: Nuits de poésie PEI 2
- 12 mai: Concert fin d'année Harmonie Élite des Navigateurs
- 13 mai: Exposition « Voyages autour du monde » PEI 2
- 21 mai: Concert Harmonie-midi Sec.1 Salle Albert-Rousseau
- 19 au 22 mai: Voyage à Toronto Sec.1-2
- 26-27 mai: Voyage à Tadoussac PEI 1
- 1 juin: Spectacle fin d'année Sec.1-2



Nouvelles

ACTIVITÉS

CHEERLEADING

Félicitations à notre équipe Benjamine pour avoir remporté la médaille de Bronze lors des Provinciaux.

BASKETBALL

Félicitations à notre équipe Benjamin Masculin CC pour avoir remporté la médaille d'Argent lors des Régionaux.

VOLLEYBALL

Félicitations à notre équipe Benjamine A pour avoir remporté la médaille de Bronze lors des Régionaux.

GALA MÉRITAS

La 3^e édition du Gala méritas des Corsaires a eu lieu le mardi 3 mai dernier à l'école Pointe-Lévy.

Félicitations à tous les élèves qui se sont impliqués dans les équipes des Corsaires lors de la dernière année.

Prochaine parution le 30 mai 2011